

きゅうしょくつうしん



が つ に ち か

【6月23日（火）のこんだて】

★ごはん ★牛乳^{ぎゅうにゅう}

★さわらの竜田揚げ^{たつたあ} ★ひじきの五目煮^{ごもくに}

★豆腐^{とうふ}と小松菜^{こまつな}のみそ汁^{しる}

さわらは“さば”の仲間^{なかま}です。

さわらと呼べるのは、魚^{さかな}の全体^{ぜんたい}の長さ^{なが}が、

70cm^{いじょう}以上の魚^{さかな}だけで、50cm^{せんち}から70cm^{せんち}ま

での魚^{さかな}を“やなぎ”、50cm^{せんち}までの魚^{さかな}を“さご

し”と呼びます。