

きゅうしょくつうしん



が つ に ち か

【6月30日（火）のこんだて】

★^{かれー}カレーうどん

★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★^{やさい}野菜のおかかあえ

★^{くろざとうむ}黒砂糖蒸し^{ぱん}パン

^{かれー}カレー^らいす^{つく}を作るときは、“^{とりがら}鶏ガラ^{ぱく}パック”

から“だし”をとりますが、^{かれー}カレー^らいす^{つく}うどんを作るときは“かつおぶし”から“だし”をとっています。

^{ぐざい}具材も^{かれー}カレー^らいす^{つく}のときとはちがい、^{きょう}今日は

^{きゃべつ}キャベツ^{あぶらあ}や^{はい}油揚げが入っています。