

きゅうしょくつうしん



しちがつなの か か
【7月7日（火）のこんだて】

はやしらいす
★ハヤシライス

ぎゅうにゅう
★牛乳

まめ さらだ
★ひよこ豆のサラダ

ばれんしあおれんじ
★バレンシアオレンジ

ふゆ しゅん かんきつるい おお
冬に旬をむかえる柑橘類が多いですが、
ばれんしあおれんじ なつ しゅん
バレンシアオレンジは、夏に旬をむかえます。

にほん すーぱー でまわ
日本のスーパーに出回っている
ばれんしあおれんじ わりいじょう がいこくさん
バレンシアオレンジの9割以上が外国産のもので
すが、今日は貴重な国産のバレンシアオレンジで
す！ たね 種があるので き つ た
気を付けて食べてください。