

きゅうしょくつうしん



しちがつようか すい
【7月8日（水）のこんだて】

ちりびーんずどっぐ ★牛乳

ぽとふ ★フルーツヨーグルト

“ぽとふ”は、お肉と野菜を煮込んだフランスの
スープです。

今日は、野菜を長い時間じっくりと煮込んだので、
野菜のおいしい味（うま味）がしっかりスープに
しみこんでいます！