

きゅうしょくつうしん



しちがつじゅうよっ か か

【7月14日(火)のこんだて】

★^{す た み な さ ら だ}スタミナサラダうどん ★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★^{きりほしだいこん}切干大根と^{さ ら だ}ひじきのサラダ

★^{ぱ ん ぷ き ん け ー き}パンプキンケーキ

^{きょう}今日のうどんは、うどんの^{うえ}上に^ぐ具、^ひ冷やした
つゆをかけて^た食べる、^{あつ}暑い^{とき}時にも^た食べやすい
さっぱりとした^{つめ}冷たいうどんです。