

きゅうしょくつうしん



がつなの か げつ

【9月7日（月）のこんだて】

★わかめごはん ★牛乳

★鶏肉のマーマレード焼き

★野菜のごま酢あえ ★けんちん汁

マーマレードを加えてお肉を焼くことで、

お肉のくさを消して、お肉をやわらかく

焼き上げてくれる効果があります。