

きゅうしょくつうしん



がつとお か もく

【9月10日（木）のこんだて】

★ツナと夏野菜のトマトスバゲッティ

★牛乳

★生バジルドレッシングサラダ

★りんご

バジルは「しそ」の仲間です。リラックス

効果や食欲をアップさせる効果があります。