

きゅうしょくつうしん



がっ にち きん
【9月11日（金）のこんだて】

★ごはん ★牛乳 ★鮭の塩こうじ焼き

★じゃがいものきんぴら炒め

★豆腐と小松菜のみそ汁

こうじは、“みそ・しょうゆ”をつく
ざいりょう
材料です。

さかな ほね ちゅうい
魚の骨に注意！

さかな ほね
魚には、骨があります。

ほね かくにん ひとくち た
骨がないことを確認してから、一口ずつよくかんで食べましょう。