

きゅうしょくつうしん



がつ にち もく

【9月17日（木）のこんだて】

★^{じゃんばらや}ジャンバラヤ ★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★^{ぱんぷきんさらだ}パンプキンサラダ ★^{くらむちゃうだー}クラムチャウダー

^{きょう}今日の^{きゅうしょく}給食は、^{あめりかりょうり}アメリカ料理のこんだてです。

“^{じゃんばらや}ジャンバラヤ”は、^{あめりかなんぷ}アメリカ南部の^{こめりょうり}米料理です。

^{にく}お肉と^{やさい}野菜を^{いた}炒めて、そこに^{こうしんりょう}香辛料を^{くわ}加えて

^{すぱいしー}スパイシーな^{あじつ}味付けに^{しあ}仕上げます。