

きゅうしょくつうしん



がつ にち げつ
【9月28日（月）のこんだて】

じゃーじゃんどうふどん
★家 常豆腐丼

ぎゅうにゅう
★牛 乳

ばいにく
★おかか梅肉あえ

★ぶどう

きょう くだもの いま しゅん きょうほう きょうほう
今日の果物は、今が旬の“巨峰”です。“巨峰”は、

おお おうさま
つぶが大きくて、あまいことから、ぶどうの王様とも

よ
呼ばれています。

かわ た
まわりの皮をむいてから、よくかんで食べましょう。