きゅうしょくつうしん



【10月2日（金）のこんだて】

★ごはん　★牛乳

★手作りなめたけ　★さけの南部焼き

★野菜のからしあえ　★豚汁

10月は、“食品ロス削減月間”です。食品ロスとは、まだ食べられるのに捨ててしまう食品のことです。日本の食品ロスは日本に住んでいる人、1人あたりに置きかえると、毎日1個分のおにぎりを捨てている計算になります。