きゅうしょくつうしん



【10月８日（木）のこんだて】

★チキンライス　　★牛乳

★ツナポテトのチーズ焼き

★キャベツのスープ

ツナは、まぐろやかつおを加工して作った缶詰やパウチの食品です。

まぐろは、生まれたときから一度も止まることなく、ずっと泳ぎ続けるそうです！