きゅうしょくつうしん



【10月９日（金）のこんだて】

★盛岡じゃじゃめん　　★牛乳

★かきたまスープ　　★がんづき

今日は、岩手県の「郷土料理」の献立です。盛岡じゃじゃめんは、うどんに、肉みそと野菜をのせていただきます。

がんづきは、黒ざとう味のむしパンのような“おやつ”で、黒ごまを上にかざります。