きゅうしょくつうしん



【10月20日（火）のこんだて】

★ピザトースト

★牛乳　★ＡＢＣスープ

★ポテトのハニーサラダ

みなさんは、食パンに上と下があることを知っていましたか？

上側は、耳がふわふわで少しへこんでいます。下側は、耳がまっすぐでザラザラしていたり小さなあながあいています。

食べる前にどっちが食パンの上か探してみてくださいね。