きゅうしょくつうしん



【10月21日（水）のこんだて】

★ごはん　★牛乳　★ひじきのふりかけ
★肉じゃが煮　★みそドレサラダ

明治時代にイギリスに留学していた日本人が『ビーフシチュー』を日本でも食べたいと思い、シェフに作らせた料理が肉じゃがの始まりといわれています。