きゅうしょくつうしん



【10月28日（水）のこんだて】

★スパゲッティきのこミートソース
★牛乳　★ポテトサラダ
★パンプキンプリン

今日は、もうすぐハロウィンなので、秋が旬のかぼちゃを使ったパンプキンプリンです。

ハロウィンといえば、かぼちゃを使った“ジャック・オー・ランタン”がありますね。これには、悪いオバケを追い払う効果があります。