きゅうしょくつうしん



【10月30日（金）のこんだて】

★ごはん　★牛乳

★かつおのごまだれがけ

★野菜のポン酢あえ　★どろめ汁

どろめ汁は高知県の郷土料理で、『どろめ』は生のしらすのことです。今日はしらす干しを使っています。

郷土料理とは、その土地で昔から食べていた伝統的な料理のことです。