

ほけんだより



令和4年4月7日
新宿区立花園小学校
校長 川崎 勝久

保護者の皆様、お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も新型コロナウイルス感染症対策を徹底しながらの始まりとなりますが、子供たちにとって充実した学校生活となるよう保健室からも支援をしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

保健だよりでは、子供たちの様子や感染症情報、健康診断予定などをお知らせしますので、お子様の健康管理に活かしていただければと思います。

4月の健康診断日程について

学校で行う健康診断は、病気の疑いのあるものを発見し、早期治療につなげるためのものです。健康診断後に結果のお知らせが届きましたら、必要に応じて医療機関を受診してください。また、以下の【家庭での準備・備考】をお読みいただき、準備を整えて健康診断を受けていただくようお願いします。

日程	内容	家庭でのご準備・備考
8日(金)	【各種書類提出】 ・保健調査票(全学年) ・結核検診問診調査票(全学年) ・心臓検診調査票(1年生)	(保健調査票) 変更点がある場合は加除訂正をしてください。 裏面は該当学年の欄に記入をしてください。 (結核検診問診調査票) 該当学年の欄に記入をしてください。 (心臓検診調査票) 漏れのないよう記入をしてください。
	二計測(4, 5, 6年)	・身長と体重を計測します。体育着を持たせてください。
11日(月)	二計測(1, 2, 3年)	・ポニーテール、編み込み等、頭頂部に結び目・網目が来るような髪型は控えてください。
12日(火)	二計測(新苑)	
13日(水)	視力(4, 5, 6年)	めがねを持っている場合は、必ず持たせてください。
14日(木)	視力(1, 2, 3年)	
18日(月)	聴力(1, 2, 3, 5年)	
20日(水)	視力・聴力(新苑)	
	尿検査(全学年)	・配布は19日(火)に行います。 ・ <u>20日の朝、起きてすぐの尿をとってください。</u> ・ <u>ふたをしっかりと閉めて提出をしてください。</u>
22日(金)	内科(4, 5, 6年)	体育着を忘れずに持たせてください。
26日(火)	耳鼻科(全学年、幼稚園)	耳垢は事前に医療機関等でとってもらってください。

お世話になる学校医・学校薬剤師の先生 健康診断や学校環境衛生などでお世話になります。

内科	高村 宏先生	高村医院	四谷 3-10	3351-3610
眼科	真砂 めぐみ先生	まさご眼科	四谷 1-3 高増屋ビル 4F	3350-3681
耳鼻科	濱田 はつみ先生	ふたばクリニック	左門町四谷メディカルビル 2F	3351-4133
歯科	栗原 正佳先生	四谷歯科	四谷 3-5 不動産会館 2F	3351-3484
薬剤師	鈴木 雄三先生	新宿ヒカリ薬局	新宿 2-15-27	3351-3085

保健室で行う対応について

保健室は、けがをした時や体調がよくない時に応急手当を行う場であると共に、教育の場でもあります。そのため、子供たちには、自分の体の様子をきちんと話せるよう指導を行っていきます。また、保健室で行える手当は、あくまでも応急手当のみとなります。継続的な手当や家庭でのけがの手当は行えません。子供たちにも同じように伝えますが、ご家庭でもご留意くださいますようお願いいたします。

2年間、新型コロナウイルス感染症の感染対策を徹底してきており、ご家庭には朝の慌ただしい中での健康観察カードの記入などでお手数をおかけしておりますが、安全安心の状態です学校生活を送れるよう、記入忘れのないようご協力をお願いします。また、登校後に発熱・体調不良等があった場合は、お迎えのご連絡をさせていただくことが多くなっておりますが、ご了承くださいませようお願いします。

保健室での対応や感染症による欠席などについて、ご不明なことがありましたら、いつでもお問い合わせください。子供たちにとって安心できる保健室の環境づくりを行っていきたくと思います。



じどう
児童のみなさんへ

しんきゅう しんがく 進級・進学おめでとうございます。さくら ざんねん ちは はる あか きもち 桜は残念ながら散ってしまいましたが、春らしい明るい気持ちでスタートさせていきましょう。

こんねんど しんがた 今年度も新型コロナウイルス感染症の対策が続きますが、みなさんが毎日を元気に楽しく過ごすために必要なことです。とく い か くに以下の4つに気を付けて学校生活を送りましょう！

みつ かいひ
3密を回避



みっぺい みっしゅう みっせつ 密閉・密集・密接が3密です。
がっこう 学校では特に
◎換気
◎友達との距離
に気を付けましょう！

ただ ちやくよう
マスクを正しく着用



サイズはあ 合っていますか？マ
スクははな くち 鼻と口をしっかりと
お っ けてつけます。マスクの
そとがわ 外側は触らないようにしまし
よう！

てあら しょうどく
こまめな手洗いと消毒



てあら しょうどく 手洗い・消毒はコロナだけではなく、
かんせんしゅうよぼう 感染症予防のきほん 基本です。どちら
も ていねい おこな 丁寧に 行うようにしまし
よう。

きそくただ せいかつ
規則正しい生活リズム



ウイルスや菌を 体の中に入れて
ふ 増やさないようにするために、規則正
しい生活リズムで すごし 毎日健康！
をこころ 心がけましょ