

ほけんだより

令和 4 年 6 月 23 日
新宿区立花園小学校
校長 川崎 勝久

今週から水泳が始まりました。真夏になるまでは水温も低めなので、子供たちは寒さを感じることも多々あります。体が冷えた際に、上着があると上手に体温調節ができると思いますので、寒さに敏感なお子さんの場合は上着を持たせていただくようお願いします。



健康観察カードがない場合

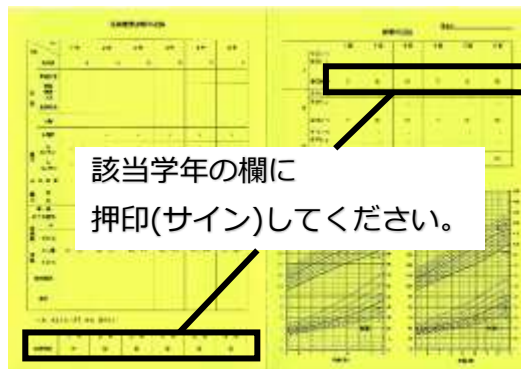
朝、保健室に体温を測りに来た際に「朝、健康観察カードがなかったので測ってください」という子がいます。

健康観察カードは、学校に送り出す上での健康チェックを家庭で行っていただくものです。学校で行う健康チェックではありません。

健康観察カードを学校に忘れてしまう子もいると思いますが、朝、ご家庭にカードがない場合は、連絡帳やメモなどで必ず健康チェックをしていただくようお願いします。健康観察カードを忘れると、水泳にも参加できません。朝の忙しい時間だとは思いますが、ご注意くださいますようお願いいたします。

健康診断結果（健康カード）を返却します

先週の歯科健診で、今年度の定期健康診断が全て終了しました。昨日、健康カードを返却しましたので、内容をご確認後、所定の箇所に押印(サイン)をして担任までご提出ください。



提出締め切りは 6 月 25 日です

出席停止となる感染症は？

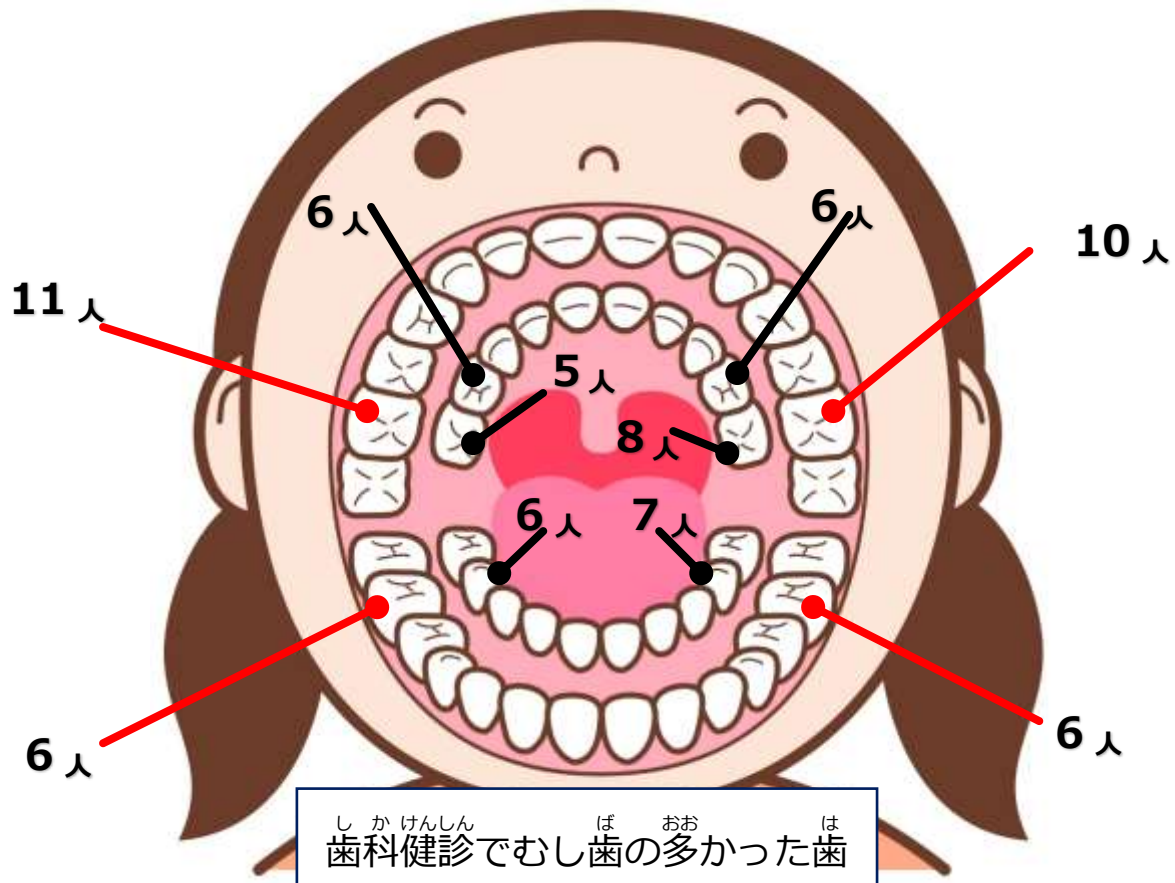
マスクを常時着けたり、こまめな手洗いをしたりしているため、感染症の流行が見られなくなりました。しかし、感染症がなくなったわけではありません。最近ではマスクを外す機会も増えてきたため、溶連菌感染症や感染性胃腸炎などの報告も少しずつ受けています。学校では、以下の感染症にかかった場合には「出席停止」となります。また、登校するにあたっては、「出席停止解除願」が必要になりますので、ご注意くださいますようお願いいたします。

出席停止の期間の基準 等		
第2種		
インフルエンザ 発症した（発熱した日の翌日を1日とする）後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで	咽頭結膜熱（プール熱） 主要症状が消退した後2日を経過するまで	水痘（みずぼうそう） すべての発疹が痂皮（かさぶた）化するまで
百日咳 特有の咳が消失するまで。又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） 耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身の状態が良好になるまで	風疹（三日はしか） 発疹が消失するまで
麻疹（はしか） 解熱した後3日を経過するまで	髄膜炎菌性髄膜炎 病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで	結核 病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで
第3種：病状により、学校医・その他の医師において感染のおそれがないと認めるまで		
感染性胃腸炎（流行性嘔吐下痢症）	急性出血性結膜炎	マイコプラズマ感染症
ウイルス性肝炎	腸管出血性大腸菌感染症	溶連菌感染症
流行性角結膜炎		

児童のみなさんへ

水泳は楽しい授業但也有りますが、自分勝手なことをすると大けがや事故にもつながる活動です。先生の話をよく聞いて、安全に参加するようにしましょう。

さて、今月は「歯の衛生週間」がありました。みなさんも歯科健診があり、歯の健康について意識する機会になったと思います。今回の歯科健診で分かった花園小のお口事情をまとめました。歯の健康を守るためにも、歯みがきのポイントを家で実践してみてください。



上の絵は、歯科健診で「むし歯」が多かった歯です。内側の小さい歯が乳歯、外側が永久歯を示しています。どうやら花園小では奥歯を上手にみがくことが苦手なようなので、下の歯ブラシのポイント2つに注意してみがくようにしましょう。



「1本につき20回」

ブラシの先だけが動くように、細かく、20回ずつみがくようにする。

「グイッと奥まで」

歯ブラシが奥歯まで届いて、すみずみまでみがけるようにする。

