

新宿区立花園小学校 学校だより

はなぞの

第302号 令和4年7月

生活目標

7月

生活のリズムを整えて、
暑さに負けないようにしましょう

花園小学校HP

<http://www.shinjuku.ed.jp/es-hanazono/index.html>

『東京2020』から1年、 花園の日常も戻りつつあります」

副校長 西岡 雅樹

例年より早く梅雨が明けました。ここ数日は気温も高く、スクールパークの上空は真夏の空を思わせる時があり、日陰のありがたさを感じます。アリーナに空調機器が設置されましたが、外気温との差が大きい時は、冷却の効きが弱いこともあります。教室等も効き具合に差があり、暑さ指数が高い時は、心配の種が一つ増えました。

6月4日（土）には3年ぶりに幼小合同の運動会を開催しました。前日は一時的に強い雨が降りましたが、当日の子供たちは、花園町会の協力を得てお借りしたテントの中での観戦でした。心配された熱中症にもならず、最後の競技まで手に汗を握る熱戦を繰り広げ、みんなで楽しいひと時を過ごせました。

6月20日（月）は、WAIWAI STEEL BANDをお招きし、スティールパンの演奏を鑑賞しました。最後は、幼稚園・小学校みんな一緒に、演奏に合わせてアリーナを楽しく行進しました。7月には各学年でワークショップを体験します。子供たちも今からわくわく楽しみにしています。

6月23日（木）から3日間学校公開を行いました。4月から成長したお子さんの姿をご覧いただけたと思います。

今年もプールを使った授業を行っています。こちらはプール内での密の心配より、熱中症対策で苦労しています。気温が高く夜は温室になるため、構造上水温が下がりにくい状態です。不安要素をあげればきりはありませんが、安全な方法を模索して学習を行っています。

1学期の終業式を終えると夏休みに入ります。通知表は前期分を10月に渡します。ご承知おください。

今年は夏休みに入ると、5年生の夏季施設（女神湖）を行う予定です。こちらが久々の実施です。2学期の日光移動教室や特別支援学級合同宿泊学習へとつながってほしいです。

また、スクールパークを使った夏の花園町会行事は、例年に近い形で行うとのことです。7月は、どじょうつかみとラジオ体操。8月は、相撲大会と納涼踊りが行われる予定です。こちらは、感染対策を講じつつの開催のようです。

昨年行われた東京オリンピック・パラリンピックでは、新国立競技場からの大歓声は聞こえませんでした。が、サッカーや野球などで、段階的に声出し応援が復活してきました。賑やかとまではいなくても、歓声が響く、花園の夏の風物詩を今年は楽しめそうです。

7月1日（金）より学習指導支援員として鴨頭早苗さんが着任します。

花園サマーセミナー

花園サマーセミナー担当

本校の特色の一つである「花園サマーセミナー」がこの夏も開催されます。講座は、体験的な活動を中心に開設され、講師は教員や地域協働運営委員が担当します。

本年度は7月22日（金）、28日（木）、29日（金）の3日間です。夏季水泳指導と前後して行います。

講座一覧や申し込みの詳細につきましては、後日改めてお便りを配布いたします。担任以外の教員や友達、お世話になっている地域の方と一緒に楽しく活動する機会です。多くの子供たちが参加してくれることを心待ちにしています。

体力向上・けが防止にストレッチ

養護教諭

コロナ禍の生活が続く、子供たちの運動不足も深刻な状況になっていると思います。とはいえ、急に運動を始めるとけがにつながる可能性も高くなります。

そこで、「ストレッチ」です。ストレッチで体を柔らかくすることで、より大きく体を動かすことができたり、運動の上達を助けたりします。以下のストレッチのポイントを参考に、ぜひお家でストレッチに取り組んでみてください。

～ストレッチのポイント～

- 体が温かい方が筋肉を伸ばしやすいので、お風呂の後などに取り組む。
- 筋肉をよりよく伸ばすには意識も重要。伸ばしたい筋肉を意識する。
- 大きく息を吐きながら筋肉を伸ばし、ゆっくりとした呼吸を心がける。
- 一つの部位に20～30秒をかけて、ゆっくりと伸ばすことを意識する。

新型コロナウイルス感染症の影響等により、お子様のことで不安等がありましたら、担任または管理職にご連絡ください。

問い合わせ先：花園小学校 副校長 西岡 雅樹
電話番号：03-3353-8276



令和4年度運動会

当日は天候にも恵まれ、暑過ぎず、3年ぶりの運動会を実施することができました。



《保護者アンケートより》

- ・入学してまだ2か月という期間でしたが、大きな成長を感じることができました。
- ・学校行事の重要さを改めて感じました。競技に参加する姿、友達を応援する姿、一緒に喜んだり残念がったりする姿、素晴らしかったです。
- ・保護者席にシートを敷かなくてもゆったり見ることができて良かったです。
- ・コンパクトに午前中で終了したのが、暑さの面からも子供の集中力からもよかった。
- ・午前中のみの開催は、規模の縮小を感じ、迫力や盛り上がりには欠けると感じた。
- ・一部競技のルールが分かりにくかった。事前にアナウンスをしてほしい。

たくさんのご意見・ご感想をいただき、誠にありがとうございました。熱中症対策と感染症対策を考慮しながら新しい運動会のあり方を探る形での実施で、保護者の皆様にはご心配をおかけすることもあったかと思います。今後も、「子供たちの安全」と「学習の成果を発揮すること」を第一に、よりよい運動会を探っていきたいと思います。

