

きゅうしょくつうしん



【11月6日（月）のこんだて】

★^{はん}ご飯

★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★^やつくね焼き

★^{やさい}野菜のからしあえ

★^{とうふ こまつな しる}豆腐と小松菜のみそ汁

今日のきょうしよく「つくね」と「つみれ」ちが
いを知っていますか？「つくね」は1つ1つ形を
作ります。「つみれ」は、ひきちぎって茹でます。

「つくね」と「ハンバーグ」は肉の種類がちがいま
す。つくねは^{とりにく}鶏肉で作られます。