

きゅうしょくつうしん



【11月7日（火）のこんだて】

- ★かやくごはん ★牛乳^{ぎゅうにゅう}
★鮭のもみじ焼き ★すまし汁^{じる} ★かき

「かやくごはん」は、漢字で書くと、「加^か薬^{くわえるくすり}」と書きます。色々^{いろいろ}な具^ぐを加^{くわ}えていく！具^ぐを
薬^{くすり}に見立^{みた}てて名付^{なづ}けたのかもしれない。今日^{きょう}
は「いい魚^{さかな}の日^ひ」なので、鮭^{さけ}にしました。ソース^{そーす}
に、にんじんと玉^{たま}ねぎ^いを入れて、もみじをつく

りました。