

# きゅうしょくつうしん



【11月7日（火）のこんだて】

- ★かやくごはん      ★牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>  
★鮭のもみじ焼き      ★すまし汁<sup>じる</sup>      ★かき

「かやくごはん」は、漢字で書くと、「加<sup>か</sup>薬<sup>くわえるくすり</sup>」と書きます。色々<sup>いろいろ</sup>な具<sup>ぐ</sup>を加<sup>くわ</sup>えていく！具<sup>ぐ</sup>を  
薬<sup>くすり</sup>に見立<sup>みた</sup>てて名付<sup>なづ</sup>けたのかもしれない。今日<sup>きょう</sup>  
は「いい魚<sup>さかな</sup>の日<sup>ひ</sup>」なので、鮭<sup>さけ</sup>にしました。ソース<sup>そーす</sup>  
に、にんじんと玉<sup>たま</sup>ねぎ<sup>い</sup>を入れて、もみじをつく

りました。