

きゅうしょくつうしん



【11月9日（木）のこんだて】

すばげっていなぽりたん きゅうにゅう
★スパゲッティナポリタン ★牛乳

かいそうさらだ ぶるーつぽんち
★海藻サラダ ★フルーツポンチ

にほん うみ かこ むかし
日本は海に囲まれています。昔から、「さかな」
かい うみ た もの た
「貝」「こんぶ」など、海でとれる食べ物を食べて
きました。きゅうしょくのさらだにはいる
うみ むかし た
「ひじき」「わかめ」も海でとれます。昔から食べ
られている食文化を大切にしましょう♪