

# きゅうしょくつうしん



【11月10日（金）のこんだて】

みるくぱん  
★ミルクパン

ぎゅうにゅう  
★牛乳

まかろにくらたん  
★マカロニグラタン

はくさいすーぷ  
★白菜スープ

さむ  
寒くなってきましたね！体調をくずしていま

せんか？あたたかかい食べ物で、体の中から

あたた  
温まりましょう♪きゅうしょくのグラタンは、

そーす てづく ざいりょう あぶら  
ソースも手作りしています♪材料は、油、

ばたー こむぎこ きゅうにゅう しお あんしん た  
バター、小麦粉、牛乳、塩です♪安心して食べ

てください♪