

きゅうしょくつうしん



【11月13日（月）のこんだて】

★^{むぎ}麦ごはん ★^{ぎゅうにゅう}牛乳 ★^{こざかな}小魚の炒り煮^いに

★^{こうやどうふ}高野豆腐と^{やさい}野菜のうま煮^に

★^{やさい}野菜のおかか梅肉和え^{ばいにくあ}

今日は^{きょう}寒い^{さむ}ですね。温^{あたた}かい「うま煮」で^に体^{からだ}

の^{なか}中から暖^{あたた}めてください。うま煮は「かつお

^{あつけず}厚削り」でじっくり^{だし}出汁をとりました。この

^{だし}出汁の味を、^{あじ}花園^{はなそのしょうがっこう}小学校のみんなに^{かん}感じてほ

しいです☆