

# きゅうしょくつうしん



【11月14日（火）のこんだて】

★ごはん      ★牛乳      ★さんまの松前煮

★小松菜とツナのマヨネーズ和え

★里芋のみそ汁

今日のきゅうしょく「さんま」！漢字は「秋」

「刀」「魚」と書きます。秋が旬の、刀のよ  
うに長い、魚、です。骨がついているので、気  
をつけて食べましょう。よくかむと骨も食べら

れます。