

# きゅうしょくつうしん



【11月16日（木）のこんだて】

ちんじゃおろーすどん  
★チンジャオロース丼

ぎゅうにゅう  
★牛乳

わかめすーぷ  
★ワカメスープ

あんにんぜりー  
★杏仁ゼリー

きょう  
今日のきゅうしょく「チンジャオロース」は  
かんじ か ちんじゃお ぴーまん ろー にく  
漢字で書くと「青椒」はピーマン、「肉」は肉  
す ほそぎ いみ かんじ  
、「絲」は細切り、の意味になります。漢字の  
とお ぐざい ほそぎ ぴーまん しゅやく  
通り、具材を細切りにしたピーマンが主役の  
しゅしょく ぴーまん にがて ひと ひとくちた  
主食です。ピーマンが苦手な人も1口食べて

みてください♪