

きゅうしょくつうしん



【11月16日（木）のこんだて】

ちんじゃおろーすどん
★チンジャオロース丼

ぎゅうにゅう
★牛乳

わかめすーぷ
★ワカメスープ

あんにんぜりー
★杏仁ゼリー

きょう
今日のきゅうしょく「チンジャオロース」は
かんじ か ちんじゃお ぴーまん ろー にく
漢字で書くと「青椒」はピーマン、「肉」は肉
す ほそぎ いみ かんじ
、「絲」は細切り、の意味になります。漢字の
とお ぐざい ほそぎ ぴーまん しゅやく
通り、具材を細切りにしたピーマンが主役の
しゅしょく ぴーまん にがて ひと ひとくちた
主食です。ピーマンが苦手な人も1口食べて

みてください♪