

# きゅうしょくつうしん



【11月17日（木）のこんだて】

★えび<sup>ぐらぱん</sup>グラパン      ★牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>      ★ポトフ<sup>ほとふ</sup>

★大豆<sup>だいず</sup>と野菜<sup>やさい</sup>のマリネ<sup>まりね</sup>      ★みかん

ぱん<sup>ぱん</sup>をくりぬいた<sup>うつわ</sup>器<sup>なかみ</sup>の中身<sup>なに</sup>は何でし  
う! ?...答えは、グラタン<sup>こた</sup>です♪朝<sup>あさ</sup>から手作り<sup>てづく</sup>  
しました♪くりぬいた<sup>ぱん</sup>パンは、パン粉<sup>ぱんこ</sup>にして使<sup>つか</sup>  
っています。みんなが笑顔<sup>えがお</sup>で食<sup>た</sup>べてくれるよう  
に、調理員<sup>ちょうりいん</sup>さんは一生懸命<sup>いっしょうけんめい</sup>きゅうしょく<sup>つく</sup>を作っ

ています。