

きゅうしょくつうしん



【11月21日（土）のこんだて】

ごもく
★五目 あんかけそば

ぎゅうにゅう
★牛乳

だいこん こまつな かふう っ
★大根と小松菜の華風漬け

★じゃが丸くん

きょう りくえすと
今日は、リクエストをもらった「じゃが丸くん」です。きゅうしょくの献立を覚えていてくれて、うれしいです。

あんかけそばの「あん」は、具だくさん！ 13

しゅるい しょくざい ぜんぶ わ
種類の 食材 が入っています。全部 分 かります
か??