

きゅうしょくつうしん



【11月24日（金）のこんだて】

★さつまいもご飯 ^{はん} ★牛乳 ^{ぎゅうにゅう} ★焼き魚 ^{や さかな}

★ひじきの五目煮 ^{ごもくに} ★みそ汁 ^{しる}

今日は、和食の日！ 1124の語呂合わせ

せで11月24日になりました。ユネスコ無形

文化遺産に登録されて10年になります。

伝統的な食文化を次の世代に伝え、和食を

考える日です。お魚は鯖です。骨に気をつ

けて^た食 べましょう。