

きゅうしょくつうしん



【11月30日（木）のこんだて】

ごこく きゅうにゅう たまっしゅちーず
★五穀ごはん ★牛乳 ★たまッシュチーズ

やき
焼

きりほしだいこん すあ
★切干大根のごま酢和え ★さつまいものみそ

しる
汁

きょう はん なに はい わ
今日のご飯は、何が入っているか分かりま
すか？大きい豆は「大豆」。茶色い豆は「小豆
」。黄色いツブツブは「きび」です。ご飯がなか

なか食^たべられない時^{とき}は、他^{ほか}の穀物^{こくもつ}を混^まぜてい
ました。昔^{むかし}の時代^{じだい}にタイムトリップ^{たいむとりっぷ}して味^{あじ}わ
ってください♪