

きゅうしょくつうしん



【12月19日（火）のこんだて】

★えびクリームライス ^{くりーむらいす} ★牛乳 ^{ぎゅうにゅう}
★ブロッコリーとひよこ豆のサラダ ^{ぶろっこりー まめ さらだ} ★りんご

寒くなりました！元気に過ごしていますか？

今日は温かいクリームをごはんにかけました♪

体を温めてください♪りんごは「1日1つ食べる

るとお医者さんがいらない！」と言われる果物で

す♪かぜに負けない体をつくりましょう！！