

きゅうしょくつうしん



【12月20日（水）のこんだて】

むぎ
★麦ごはん

ぎゅうにゅう
★牛乳

かしょうとうふ
★家常豆腐

はるさめさらだ
★春雨サラダ

かしょうとうふ「家常豆腐」は、とうふお豆腐を揚げて作る中国の家庭料理です。きゅうしょくきゅうしょくしつでもお豆腐を揚げて、つく作りしました。あ揚げ物をする時にあ油にもの水が入ると、とき油がはねてとても危ないです。あぶ作る時はつく水をよく切つてき気をつけてつく作りましょう。