

# きゅうしょくつうしん



【12月22日（金）のこんだて】

★ほうとう      ★<sup>ぎゅうにゅう</sup>牛乳

★<sup>やさい</sup>野菜の<sup>か</sup>ゆず香<sup>からあ</sup>あえ      ★こまいの唐揚げ

今日は<sup>きょう</sup>冬至<sup>とうじ</sup>です。校長先生のお話<sup>こうちょうせんせい</sup>にあつたよ  
うに、1年<sup>いちねん</sup>の中で1番<sup>なか</sup>、夜<sup>いちばん</sup>の時間<sup>よる</sup>が長<sup>じかん</sup>くなる日<sup>なが</sup>で  
す。冬至<sup>とうじ</sup>は元<sup>げんき</sup>気に過<sup>す</sup>ごせるように、かぼちゃ<sup>た</sup>を食  
べて、ゆず湯<sup>ゆ</sup>に入<sup>はい</sup>ります。きゅうしょくでは、みん  
なの健康<sup>けんこう</sup>を願<sup>ねが</sup>い、かぼちゃとゆずをつかいました♪