

きゅうしょくつうしん



【12月21日（木）のこんだて】

ふゆ やさい かれー らいす ぎゅうにゅう
★冬野菜のカレーライス ★牛乳

かいそう さらだ きっか
★海藻サラダ ★菊花みかん

その季節きせつに実みのる、野菜やさいや果物くだものを「旬しゅんの物もの」とい
います。きゅうしょくつうしんでもお話しはなししてきま
したね。きょうは「冬ふゆが旬しゅん」の野菜やさいで作つくった
カレーライスかれーらいすです。どんな野菜やさいが入はいっているでし
ょう？冬ふゆが旬しゅんの物もの、何なにがあるでしょう？