

きゅうしょくつうしん



【1月10日（水）のこんだて】

ななくさ
★七草ぞうすい

ぎゅうにゅう
★牛乳

まめい
★豆入りおひたし

きっか
★菊花みかん

にほん 日本では、しょうがつ お正月にごちそう ごちそうをた 食べた「おなか」
やす を休めるために、がつ 1月7日に「七草か がゆ」をななくさ 食べる

ふうしゅう 風習があります。せり、なずな、ごぎょう、はこ
べら、ほとけのざ、すずな、すずしろ。知しっている

ななくさ
七草はありますか？