

きゅうしょくつうしん



【1月11日（木）のこんだて】

きむちチャーハン
★キムチチャーハン

じょあ
★ジョア

じゃんぼぎょうざ
★ジャンボ餃子

すーぶ
★かぶのスープ

きょう す ひと おお じゃんぼぎょうざ
今日は好きな人の多い「ジャンボ餃子」です。

あさ ちょうりいん ところ こ つく
朝から調理員さんが心を込めて作ってくれました

きむちチャーハンから
た♪キムチチャーハンは辛くないようにしています

すこ とうがらし のこ ち なが
す。少し唐辛子が残っていますが、血の流れをよく

くするので、^た食べてみてください。