

# きゅうしょくつうしん



## 【1月12日（金）のこんだて】 ★

★ごはん      ★牛乳      ★たまご焼き

★わかめサラダ      ★すまし汁

いまものねだんたか  
今、物の値段が高くなっています。きゅうしょくをつくざいりょうおなねあ  
くを作る材料も同じように値上がりしています。  
なかつよからだつく  
その中で、強い体を作り、えがおになるきゅうしょくをかんが  
よくを考えています♪いいアイディアがあれば、  
とんとんこえ  
どんどん声をかけてください♪