

きゅうしょくつうしん



【1月15日（月）のこんだて】

★^{はん}ご飯

★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★^{ほーくすとろがのふ}ポークストロガノフ

★^{すーぶ}もやしスープ

「ストロガノフ」は^{とまと}トマトを^{にこ}煮込んで^{つく}作る、
^{ろしあ}ロシアの料理です。^{とまと}トマトは^{なつ}夏の^{やさい}野菜なので、
^{とまとかん}トマト缶^{つか}を使いました。^{あした}明日の^{きゅうしょく}きゅうしょくは
「^{かれー}カレー」です。^み見た目は^めにているけど、^{ちがう}ちがうもの！
^{なに}何が^たちがうか^{くら}食べ比べてください♪