

きゅうしょくつうしん



【1月16日（火）のこんだて】

★ごはん

★牛乳

★カレーライス

★サラダ

食べ物には、色々な役割があります。今日は、赤
のなかま「血や筋肉のもとになるもの」が増える
ように、いつもは入れないものが入っています。
何でしょう？きゅうしょくいいんさんが毎日書いてくれるホワイトボードを見てください♪