

きゅうしょくつうしん



【1月18日（木）のこんだて】

★^{じゃんばらや}ジャンバラヤ

★^{ぎゅうにゅう}牛乳

★^{かきたまじ}かきたま汁

「ジャンバラヤ」はアメリカの南、ルイジアナ州の郷土料理です。お肉やイカ、エビなどの海のもの、やさいを入れて炊き込みます。きゅうしょくでは、お米をたく時にトマトジュースとバター、塩こしょうを入れて、味と色をつけました。具は別で炒めて後からまぜる工夫をしています♪