

きゅうしょくつうしん



【1月19日（金）のこんだて】

★ごはん

★ぎゅうにゅう
牛乳

★かきたま汁

★すいとん

今日のきゅうしょくは「すいとん」！すいとんは小麦粉に、少しの塩と水を入れてまぜます。耳たぶくらいの固さになったら、丸めて、ゆでればできあがり！むかしは、よく食べられていました。お家でも作ってみてください。