

きゅうしょくつうしん



【2月5日（月）のこんだて】

★あげパン ばん

★牛乳 ぎゅうにゅう

★ワンタンスープ わんたんすーぷ

★ポテトサラダ ほてとさらだ

成長せいちょうしているみなさんは、バランスよく食事しょくじをとることが大切たいせつです。きょうのあげパンは、きなこ味あじ！きなこは大豆だいずをすりつぶしたもので、「血ちや筋肉きんにくのもとになる」赤あかのなかまです！タッブリたっぶりやさいの入はいったスープすーぷと一緒いっしょにめしあがれ♪