

# きゅうしょくつうしん



## 【2月6日（火）のこんだて】

- ★<sup>むぎ</sup>麦<sup>はん</sup>ご飯      ★<sup>きゅうにゅう</sup>牛乳      ★<sup>ぼーくすとろがのふ</sup>ポークストロガノフ  
★<sup>きゃべつさらだ</sup>キャベツサラダ      ★<sup>あっぷるぜりー</sup>アップルゼリー

<sup>きょう</sup>今日のお米は、<sup>ちばけん</sup>千葉県 <sup>むつざわまち</sup>睦沢町からいただいた、  
<sup>こめ</sup>お米です♪いつもより少し小つぶなので、<sup>た</sup>炊く時  
<sup>みず</sup>のお水を減らして<sup>ちょうせい</sup>調整しました。「お米」は、<sup>こめ</sup>種類、<sup>しゅるい</sup>  
<sup>ばしょ</sup>とれた場所、<sup>ほそんほうほう</sup>保存方法、<sup>た</sup>炊き方<sup>かた</sup>で<sup>あじ</sup>味わい<sup>か</sup>が変わる  
<sup>でりけーと</sup>デリケートな<sup>た</sup>食べ物<sup>もの</sup>です。