

きゅうしょくつうしん



【2月9日（金）のこんだて】

- ★ごはん ★牛乳 ★さばの韓国焼き
★春雨と野菜の炒め物 ★みそ汁

匂いの強い野菜を「香味野菜」といいます。今日の「韓国焼き」は、にんにく、しょうが、長ねぎ、など香味野菜とちょうみりょうに「さば」をつけて、焼きました。魚のながてな人も食べやすいのでチャレンジしてください♪