

きゅうしょくつうしん



【2月14日（水）のこんだて】

きゃろっとらいす　くりーむそーす
★キャロットライスのクリームソースかけ

ぎゅうにゅう　　ぼてとふれんちさらだ
★牛乳　　★ポテトフレンチサラダ

ちょこぜりー
★チョコゼリー

はっぴーばれんたいんでい　♥　きゅうしょくし
ハッピーバレンタインデー ♥ きゅうしょくし

つから愛をこめて ♥ ♥　ちょこれーと　かかお
つから愛をこめて ♥ ♥ チョコレートは「カカオ」

み　つく　からだ　よ　さとう　おお
の実から作ります。体に良いですが、お砂糖が多

いので、食べ過ぎに気をつけましょう♪♪