

きゅうしょくつうしん



【2月26日（月）のこんだて】

★とりごぼう^{びらふ}ピラフ

★牛乳^{ぎゅうにゅう}

★とり肉と野菜のスープ^{にく やさい すーぷ}

★ビーンズサラダ^{びーんずさらだ}

連休中は、雪がふって寒かったですね。体調^{たいちょう}

をくずしていませんか？今日のきゅうしょくは、

体の流れをよくする「しょくもつせんい」が多い^{からだ なが おお}

「ごぼう」が入っています。体をととのえましょ

う♪♪よくかんで食^たべてください。