

きゅうしょくつうしん



【3月4日（月）のこんだて】

★^{はん}ご飯★^{ぎゅうにゅう}牛乳★^{わふうはんぱーぐ}和風ハンバーグ^{そーす}きのこソース
★^{ほうれんこーん}ほうれんそうとコーンのソテー ★^{さつまい}さつまい^{じる}汁
^{きょうはんぱーぐ}今日のハンバーグは、^{にく}とり肉と^{どうふ}豆腐で作った
^{わふうはんぱーぐ}「和風ハンバーグ」です！^{たまねぎ}たまねぎ、^{ひじき}ひじきも入っ
ています！^{そーす}ソースは^{かつお節}かつお節から^{だし}とった出汁を
^{べーす}ベースにしました。いつものハンバーグとは少し
ちがう、^{あじつ}やさしい味付けになっています♪