

# きゅうしょくつうしん



## 【3月7日（木）のこんだて】

★<sup>むぎ</sup>麦ごはん ★<sup>きゅうにゅう</sup>牛乳 ★<sup>こんぶ</sup>かみかみ昆布ふりかけ

★<sup>さといも</sup>いかと<sup>にももの</sup>里芋の煮物 ★<sup>いと</sup>糸か<sup>さらだ</sup>んてんのサラダ

<sup>こうちょうせんせい</sup>校長先生の<sup>めっせーじ</sup>メッセージにもあるように、今日は

「さか<sup>さん</sup>(3)な<sup>なな</sup>(7)の日です！」きゅうしょくは、

<sup>こんぶ</sup>こんぶや、<sup>いかなど</sup>いかなど、<sup>うみ</sup>海でとれるものが入って

います♪<sup>め</sup>目には見えないですが、<sup>み</sup>かつおと<sup>にぼ</sup>煮干しで

<sup>だし</sup>出汁をとっています♪<sup>うみ</sup>海の恵みを<sup>めぐ</sup>召し<sup>め</sup>上げ<sup>あ</sup>がれ♪