

きゅうしょくつうしん



【3月12日（火）のこんだて】

★上海^{しゃんはい}やきそば ★牛^{ぎゅうにゅう}乳

★じゃがいもの中華風^{ちゅうかふう}ごま和^{あえ} ★フルーツ^{ふるーつぽんち}ポンチ

今日は「リク^{りくえすと}エストきゅうしょくウィーク」2日目
です♪♪フルーツ^{ふるーつぽんち}ポンチのリク^{りくえすと}エストです♪「か
い^{つく}そう」から作られる「寒^{かんてん}天」でゼ^{ぜりー}リーを固^{かた}めました
た♪シロ^{しろっぴ}ップもきゅうしょくしつ^{つく}で作っているの
で安^{あんしん}心して食^たべてください♪